



Je vous propose ce mini cache-cœur en 2 versions, 2 finitions différentes au choix : l'une nouée comme sur la photo et la seconde avec un rang de jour au bas pour y glisser un ruban et ainsi resserrer sous la poitrine.

Le modèle est un top down c'est à dire qui se commence par l'encolure et se tricote de haut en bas à l'inverse d'un tricot classique qui se tricote de bas en haut. Ce modèle ne comporte aucune couture et aucun assemblage et est tricoté en aller-retour classiques.

Possibilité d'utiliser des aiguilles droites si vous n'êtes pas familiarisé avec les circulaires. Ceci dit, vu le nombre de mailles en cours d'ouvrage, il est vivement conseillé d'utiliser ces dernières pour un confort optimal.

Matériel : Aiguilles numéro 5 , 4 marqueurs, 1 compte-rang et environs 200 g (400 mètres) de laine qui se tricote aux aiguilles 5.

Cascade Yarns 220 Wool ou 220 Heathers suggérées.

Échantillon : 17 mailles pour 21 rangs = 10 cm par 10 cm.

**Attention, bien lire les explications qui peuvent comporter des entre-temps !!!**

Réalisation :

Monter 62m et tricoter 1 rang de **point mousse**.

Puis un second rang de point mousse en disposant les marqueurs ainsi (pm) :

Tricoter 1m, pm, 15m, pm, 30m, pm, 15m, pm, 1m.

Augmentations :

**Note :** Libre à vous de choisir la méthode d'augmentations dont vous avez l'habitude. Pour ma part, je réalise mes augmentations à partir d'une maille en tricotant le brin située sous cette dernière (devant pour le point mousse et derrière pour le point jersey. Donc je travaille sur les mailles qui se trouvent de part et d'autre de chaque marqueur.

Rang suivant, (endroit du travail) continuer en **jersey** en réalisant des augmentations de la manière suivante :

Rang 1 : Tricoter 2 fois la première maille : la tricoter à l'endroit, ne pas laisser tomber le fil puis piquer à nouveau l'aiguille par derrière cette fois et tricoter à nouveau =2 mailles, glisser le marqueur, 1 augmentation, toutes les mailles à l'endroit jusqu'au marqueur suivant, 1 augmentation, glisser le marqueur, 1 augmentation etc... continuer à réaliser des augmentations de part et d'autre de chaque marqueur et terminer par 1 augmentation et 1m endroit.

On a réalisé 8 augmentations = 70 m.

Rang 2 : Pas d'augmentation, tricoter toutes les mailles à l'envers en glissant les marqueurs.

Rang suivant sur l'endroit et tous les rangs impairs :

**Important, à partir de ce rang, on ajoute 2 augmentations !!!**

**Rang 1 :** Tricoter 2 fois la première maille endroit (se référer plus haut), (pour les rangs suivants, tout à l'endroit jusqu'à la maille précédant le marqueur), 1 augmentation, 1 maille endroit, glisser le marqueur, 1 augmentation, tout endroit jusqu'au marqueur suivant etc... Continuer à réaliser des augmentations de part et d'autre de chaque marqueur jusqu'à la maille précédant le **dernier marqueur**, 1 augmentation, 1 maille endroit, glisser le marqueur, 1 augmentation, 1m endroit, (pour les rangs suivants, tout à l'endroit jusqu'à la maille précédant le marqueur) , 1 augmentation et terminer par 1 m endroit =10 augmentations, 80 mailles.

**Rang 2 :** sur l'envers : tout envers.

Pour une taille 38/40, répéter ces 2 rangs 18 fois = 260 mailles.

Mais selon votre taille, vous pouvez faire plus ou moins de répétitions en procédant à l'essayage sur vous même, pour l'ajuster au mieux à vos mensurations.

Puis continuer ainsi :

Insertion d'une bordure pour les manches au point mousse :

Répéter le rang 1.

Rang 2 : tricoter tout env jusqu'au premier marqueur, puis tout end jusqu'au marqueur suivant, tout env à nouveau jusqu'au prochain marqueur puis tout end à nouveau jusqu'au dernier marqueur, terminer à l'envers.

Répéter ces 2 rangs encore 1 fois = 290 mailles.

Séparation du tricot sur l'endroit du travail :

Tricoter tout à l'endroit jusqu'au premier marqueur, enlever le marqueur et rabattre doucement toutes les mailles jusqu'au prochain marqueur (= 1ère manche), enlever le marqueur et continuer à la suite en jersey jusqu'au marqueur suivant, à nouveau, enlever le marqueur et rabattre doucement toutes les mailles jusqu'au prochain marqueur (=2ème manche), enlever le marqueur et continuer à la suite en jersey.

Corps :

Travailler ainsi sur les 168 mailles restantes qui constituent le corps :

Rang envers : Tricoter tout envers.

Rang suivant et tous les rangs endroit :

1 maille endroit, 1 augmentation , tout endroit jusqu'à la dernière maille, 1 augmentation , 1 m endroit.

Répéter ces 2 rangs 15 fois (plus ou moins pour ajuster à votre taille) = 200 mailles

Bordure de finition :

C'est à partir de ce moment que je vous propose 2 façons de fermer votre cache-cœur, soit en le nouant à l'aide de 2 bandelettes tricotées ou avec un rang de jour dans lequel glisser un ruban à nouer.

Version nouée :

Tricoter 4 rangs au point mousse.

Au 5ème rang, procéder ainsi :

5 m endroit, rabattre toutes les mailles jusqu'aux 5 dernières mailles, et tricoter 5 m endroit.

Puis continuer séparément sur les 5 mailles en réalisant 22 rangs et en rabattant au 23ème.

Tricoter à l'identique les 5 m restées en attente.

Version ajourée pour y glisser un ruban :

Travailler ainsi sur les 200 m

Tricoter 2 rangs au point mousse.

Au 3ème rang de mousse tricoter ainsi :

3 m end, \* 1 jeté, 2 m ensemble à l'endroit, 2m end \* répéter entre les \* sur tout le rang jusqu'aux 5 dernières mailles et terminer par 1 jeté, 2 m ensemble à l'endroit et 3 m end.

Tricoter un 4ème rang mousse et rabattre toutes les mailles au 5ème.

C'est terminé.

Bon tricot ♥

Stéphanie

Merci de me tenir informée si vous constatiez erreur ou incohérence que je puisse régulariser au plus vite, ou pour toute question directement sur le site [www.plumwebstore.fr](http://www.plumwebstore.fr)

